



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

(siehe Punkt 1)

VITAMIN J 175®

Wir empfehlen die sofortige Einnahme von Vitamin J 175, wenn Sie Ihre medizinische Karriere fördern wollen. Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage durch, bevor Sie dieses Präparat nutzen. Sie enthält wichtige Informationen!

- Heben Sie die Packungsbeilage auf, vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen oder an andere Interessierte weitergeben.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich nicht an Ihren Arzt oder Apotheker, sondern gerne an Dr. med. Sabine Zöller, PJ-Beauftragte, Telefon 02581/20-1401 oder s.zoeller@jhwaf.de

1. Was ist Vitamin J 175® und wie wird es angewendet?

Vitamin J 175® wird angewendet zur

- akuten Karriereförderung bei Medizinstudium und anstehendem Praktischen Jahr
- chronischen Karriereförderung bei Facharztausbildung, Weiterbildung oder ärztlicher Berufstätigkeit im JHW

2. Was sollten Sie vor der Nutzung von Vitamin J 175® beachten?

Sie wollen Vitamin J 175® für Ihren persönlichen Werdegang in der Medizin nutzen?

Vitamin J 175® bietet Ihnen während Ihres Praktischen Jahres:

- Aufwandsentschädigung (25 Euro/Tag)
- Fahrtkostenbeteiligung (100 Euro/Monat)
- kostenfreie Verpflegung
- kostenfreie Berufskleidung
- kostenfreies Zimmer im Wohnheim oder Unterbringung in einer Unterkunft in der Nähe

- Zugang zum Online-Fachzeitschriftenportal
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Während der Einnahme sollten Sie sich im JHW aufhalten. Warendorf liegt im Städtedreieck Münster, Osnabrück, Bielefeld. Zu den Städten Münster und Bielefeld besteht eine Regionalbahnverbindung (jeweils ca. 30 Minuten Fahrzeit). Mit dem Fahrzeug (es bestehen viele Fahrgemeinschaften) dauert die Fahrzeit ebenfalls rund 30 Minuten, auf dem Krankenhausgelände kann kostenfrei geparkt werden.

3. Wie ist Vitamin J 175® zu nutzen?

Bei der Forschung und Entwicklung von Vitamin J 175® haben wir uns sehr große Mühe gegeben. Ihre Interessen und Vorstellungen bei der Einnahme sind uns wichtig. Wir legen großen Wert auf eine professionelle und gleichzeitig individuelle Betreuung. Die ausgesprochen familiäre Atmosphäre im JHW ergänzt das professionelle medizinische Handeln und Anleiten.

Der konkrete Wirkmechanismus von Vitamin J 175® in Stichworten:

- festgelegte Ausbildungsinhalte
- Rotation in allen Funktionsbereichen
- flexible Gestaltung der Einsätze
- volle Einbindung in das Team
- regelmäßige interne Fortbildungen
- Austausch mit Ärztinnen und Ärzten aller Ausbildungs- und Erfahrungsstufen
- individuelles Mentoring und Feedback
- praktische Anleitungen, z. B. Knotentechnik, Ultraschall, Notfallkurse, radiologische Diagnostik etc.
- Teilnahme am wöchentlichen Tumorboard
- eigenständige Betreuung von Patienten unter Supervision
- (Mit-)Durchführung von operativen Eingriffen
- Möglichkeit zur Notarztbegleitung

4. Für welche Anwendungsgebiete ist Vitamin J 175® nutzbar?

Informationen zum JHW, seinen Abteilungen, Fachbereichen und Behandlungszentren finden Sie auf unserer Homepage www.jhwaf.de. Für Ihr PJ kommen konkret folgende Abteilungen/Bereiche infrage:

Orthopädie, Hand- & Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Timm Schlummer
Telefon: 02581/20-1351

Weiterbildung:

4 Jahre Orthopädie und Unfallchirurgie,
2 Jahre Common Trunk Chirurgie (zusammen mit Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie)
3 Jahre spezielle Unfallchirurgie (volle Weiterbildungsberechtigung)

Allgemein-, Viszeral- & Gefäßchirurgie

Chefarzt Prof. Dr. med. Christoph Seiler
Telefon: 02581/20-1301

Weiterbildung:

2 Jahre Common Trunk Chirurgie (zusammen mit Orthopädie, Hand- & Unfallchirurgie)
4 Jahre Viszeralchirurgie (volle Weiterbildungsermächtigung)
2 Jahre Spezielle Viszeralchirurgie
1 Jahr Proktologie
1 Jahr Phlebologie

Innere Medizin & Gastroenterologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Dirk Domagk
Telefon 02581/20-1401

Weiterbildung:

3 Jahre Innere Medizin
Intensivmedizin gemeinsam mit Kardiologie und Anästhesiologie
Gastroenterologie
Paliativmedizin

Kardiologie & Angiologie

Chefarzt Dr. med. Thomas Dorsel
Telefon: 02581/20-1451

Weiterbildung:

3 Jahre Innere Medizin
3 Jahre Innere Medizin/Kardiologie
Intensivmedizin gemeinsam mit Innerer Medizin und Anästhesiologie

Gynäkologie (nur Weiterbildung)

Chefärzte Dr. med. Matthias Engelhardt und Gregor Pschadka
Telefon: 02581/20-1501

Weiterbildung:

3 Jahre Facharzt Gynäkologie und Geburtshilfe

Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie

Chefarzt Dr. med. Alexander Reich
Telefon 02581/20-2233

Weiterbildung:

4 Jahre Anästhesiologie
Intensivmedizin gemeinsam mit Innerer Medizin und Kardiologie

5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei der Nutzung von Vitamin J 175® können Nebenwirkungen auftreten. Allerdings handelt es sich bei diesen ausschließlich um gewünschte Nebenwirkungen wie die persönliche und berufliche Weiterentwicklung, das Sammeln von Erfahrungen und Wissen für den Studienabschluss und das spätere ärztliche Handeln, den Ausbau des persönlichen Netzwerkes und – gar nicht so selten – das Schließen von Freundschaften und den Aufbau persönlicher Beziehungen.

Sollten Sie diese oder weitere Nebenwirkungen während oder nach Ihrem PJ im JHW feststellen, melden Sie diese bitte an eines der einschlägigen Bewertungsportale. Wir würden uns über eine entsprechende Bewertung sehr freuen!

6. Dauer der Anwendung und Dosierung

Falls vom Dekan nicht anders verordnet, kann Vitamin J 175® über wenige Monate oder ein gesamtes Berufsleben genutzt werden. Eine längere Einnahmedauer erhöht die Wahrscheinlichkeit des Eintretens der unter Punkt 5 beschriebenen Nebenwirkungen.

Für Vitamin J 175® ist keine Dosisbegrenzung vorgesehen. In seltenen Fällen einer Überdosierung kann durch Antidote wie Freizeitausgleich oder Urlaub die Wirkung ausgeglichen werden.

7. Wie ist Vitamin J 175® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Präparat bitte für alle Kommilitonen und anderen Interessenten frei zugänglich auf.

Sie tragen damit zur erfolgreichen Ausbildung von Medizinstudentinnen und Medizinstudenten bei.

Vitamin J 175® hat kein Verfallsdatum, es wirkt seit 175 Jahren unverändert.

8. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Vitamin J 175® enthält folgende Wirkstoffe:

- Kompetenz
- Engagement
- ehrliches Interesse an Aus- und Weiterbildung

Sonstige Bestandteile sind:

- familiäre Atmosphäre
- Wertschätzung
- Spaß

Pharmazeutischer Unternehmer:

Vitamin J 175® ist ein exklusives Präparat und nur im Josephs-Hospital erhältlich und wirksam. Es wird nicht in Apotheken vertrieben.

Hersteller:

Josephs-Hospital Warendorf
Am Krankenhaus 2 | 48231 Warendorf
Telefon 02581/200 | Telefax 02581/20-1003
www.jhwaf.de | info@jhwaf.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2018.